

**1. EV Regensburg Leistungscamp
Vom 28.08. – 01.09.2017 in der Donau Arena Regensburg**



Zum ersten Mal veranstaltet der EV Regensburg ein Nachwuchs Leistungscamp.

**28.08. – 01.09.2017 in
Regensburg**

Worum geht's beim Leistungscamp?

Das EV Regensburg Leistungscamp ist einmalig und gibt jedem Spieler ein unglaubliches Erfolgserlebnis. Die Durchführung Anfang der Saison hat den Grund, den Spielern neue Fertigkeiten beizubringen und alte auszubessern. Somit erhält jeder junge Spieler die Chance auf einen positiven Leistungseffekt gleich zu Beginn der neuen Spielzeit.

Wer sind die Trainer?

Das Gesamte Programm wird von Jim Setters, ehemalig Bundesnachwuchs Trainer und Trainer Ausbilder beim Deutscher Eishockey Bund geleitet.

Top Trainer aus In- und Ausland werden die Teilnehmer die neueste Technik beim Schlittschuhlaufen, Passen, Stocktechnik, und Schießen beibringen. Als Gast Trainer werden Top Nachwuchs Trainer aus Schweden (www.tophockeysweden.com) Es wird dazu ein spezielles Training für den Torhüter und ein spezielles Konditionstraining geben. Die Trainer unserer Nachwuchs Mannschaften werden auch dabei sein und neue Eindrücke erhalten und davon ebenso profitieren.

Wie sieht das Training aus?

In den ersten zwei Trainings werden hauptsächlich die individuellen und technischen Fertigkeiten geschult. Wir haben vor kurzem beim Internationalen Bambiniturnier gesehen, dass uns die anderen Nationen in dieser Hinsicht klar überlegen sind. In der dritten Einheit wird das Spielverständnis durch Kleinfeldspiele geschult. Die Trainingseinheiten sind auf dreimal 60 Minuten (außer bei der U10) pro Tag festgelegt, damit die Aufmerksamkeit die Kinder über die gesamte Woche hoch bleibt. (Das ist meine Erfahrung durch die U15, U16, und U17 DEB Leistungs-Camps).

U-10		U-12		U-14	
08:00 - 09:00	Eistraining 1	08:00 - 08:45	Off-Eistraining	08:45 - 09:30	Off-Eistraining
09:30 - 10:00	Off-Eistraining	09:15 - 10:15	Eistraining 1	10:30 - 11:30	Eistraining 1
10:30 - 11:00	Theorie	11:00 - 11:45	Schußtraining	12:00 - 12:45	Schußtraining
11:45 - 12:45	Eistraining 2	12:00	Mittagessen	13:00	Mittagessen
13:30	Mittagessen	13:45 - 14:45	Eistraining 2	13:45 - 14:30	Theorie
		15:15 - 16:00	Theorie	15:00 - 16:00	Eistraining 2
		16:15	Snack	16:30	Snack
		17:00 - 18:00	Eistraining 3	18:15 - 19:15	Eistraining 3

Darüber hinaus lernen die Spieler von Profis die neusten Off-Eis- Trainingsmethoden.

Off-Eis:

Schussanlage
Holzkugeltraining
Haltungsgymnastik / Dehnungen
Krafttraining
Videobesprechung (Theorie / Analyse)

Am Ende erhält jeder Teilnehmer ein Leistungscamp T-Shirt

Aufgrund der begrenzten Plätze gilt das First-Come-First-Served-Prinzip. Also sichere Dir einen der begehrten Plätze beim Leistungscamp 2017.

Eine bessere Vorbereitung für die neue (und weitere) Saison kann es nicht geben!

Die Lehrgangsgebühr für die U10 beträgt EUR 195,00 (T-Shirt und Verpflegung)

Die Lehrgangsgebühr für die U12 und U14 beträgt EUR 295,00 (T-Shirt und Verpflegung).

Geschwisterkinder bekommen 10% Rabatt.

Mit sportlichen Grüßen,
EV Regensburg



Jim Setters

Anmeldeformular erhalten Sie beim EV Regensburg:

evr@evregensburg1962.de

Leistungscamp 2017